

EAT
conseils nutritionnels
TRAIN
coaching sportif
RELAX
massages

christian rouiller · 1920 martigny · 078 626 75 31
www.chrisrouiller.com

Merci de vous conformer aux règles suivantes



1. **Reportez votre rendez-vous** en cas de grippe, de fièvre ou en cas de doute sur vos symptômes



2. **Respectez l'heure** de votre rendez-vous, ne venez pas (trop) en avance



3. **Toussez et éternuez** dans un mouchoir ou dans le creux du coude



4. **Ne touchez** que ce qu'il est nécessaire de toucher
Désinfectez ou lavez vos mains au besoin