

EUPHIA
NATURAL BABY CARE

Le massage
de bébé



Le massage de Bébé

Depuis des millénaires, les mères indiennes et asiatiques massent quotidiennement leurs enfants. Les scientifiques se sont penchés sur ces pratiques, et progressivement on découvre que les facultés tactiles sont, avec l'ouïe, les premières aptitudes sensorielles à se développer, et qu'elles le font avec une acuité extraordinaire. On prend aujourd'hui conscience que le massage appliqué au bébé ou au jeune enfant apporte beaucoup plus que de la détente. Il est indispensable à son plein épanouissement.

Euphia s'associe au mouvement grandissant

visant à promouvoir le massage de bébé dès le plus jeune âge.

C'est dans cet esprit que nous avons conçu ce livre didactique. Inspiré du Shantala, le plus célèbre massage de bébé venant des traditions ancestrales indiennes, du massage suédois, du Chiatsu Amma et de la réflexothérapie, cet ouvrage propose quelques massages simples, toniques pour le matin, apaisants pour le soir, ou simplement « pour le plaisir ». Ceux-ci sont décrits de manière pratique et illustrés par des photos pour réapprendre facilement ces gestes simples si bienfaisants pour le bébé.



EUPHIA
NATURAL BABY CARE