

EAT
conseils nutritionnels
TRAIN
coaching sportif
RELAX
massages

christian rouiller · 1920 martigny · 078 626 75 31
www.chrisrouiller.com

Merci de vous conformer aux mesures édictées par nos autorités



1. **Faites le CoronaCheck**
<https://coronavirus.unisante.ch/evaluation>



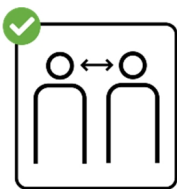
2. **Restez chez vous en cas de toux, de grippe, de fièvre ou en cas de doute sur vos symptômes**



3. **Veillez venir seul.e à votre séance et respectez au maximum les distances de sécurité**



4. **Respectez l'heure de votre rendez-vous, ne venez pas en avance**



5. **Gardez vos distances dans la mesure du possible**



6. **Évitez les poignées de main, les bises et les accolades**



7. **Désinfectez-vous soigneusement les mains à votre arrivée au cabinet**



8. **Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude**



9. **Portez votre masque au cabinet si vous en avez un et si vous vous sentez plus en sécurité en le portant**