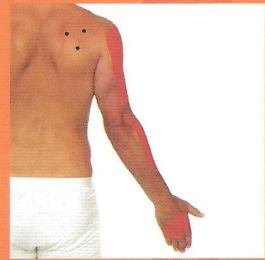
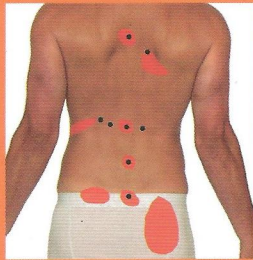
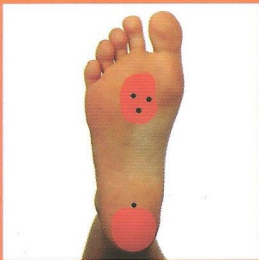
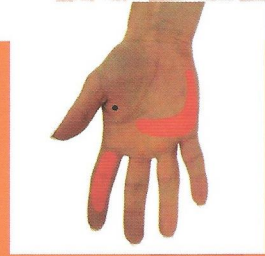
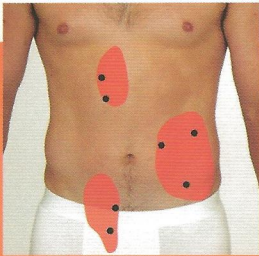


Vincent **Cueff**

Supprimez rapidement
vos douleurs
par la **technique**
DES POINTS TRIGGER



Vincent Cueff

Supprimez rapidement vos douleurs par la **technique** DES POINTS TRIGGER



Vincent Cueff s'intéresse depuis de nombreuses années aux thérapies naturelles.

Il est praticien en Touch For Health et en massage Amma.

Il anime régulièrement des présentations et des ateliers sur les points trigger. Il partage son temps entre la France et le Royaume-Uni où il réside.

Si comme beaucoup de personnes à travers le monde vous avez cherché en vain **une solution à vos douleurs chroniques**, elle se trouve peut-être dans ces pages ! Vous découvrirez dans cet ouvrage pratique qu'il existe une méthode naturelle et simple, reposant sur des bases scientifiques, et très efficace pour en finir avec la plupart de vos maux : **le traitement des points trigger myofasciaux**.

Développée par des médecins américains, différente des techniques classiques d'acupressure, **cette méthode s'applique au système musculaire**. Longtemps connue des seuls professionnels, elle est à présent accessible au grand public.

Apprenez notamment à vous débarrasser de manière définitive des maux de dos, de tête, des douleurs à l'épaule, au coude, au poignet, du syndrome du tunnel carpien, de la sciatique, des douleurs à la hanche, au genou ou encore à la cheville.

La façon de procéder vous est présentée dans ce manuel illustré de nombreuses photos, dans lequel vous trouverez de façon détaillée la position des points trigger, muscle par muscle, en fonction des zones de douleurs dont ils sont responsables ainsi qu'une étude par pathologie.

Le traitement des points trigger est **facile à appliquer à tout moment et en tout lieu sur vous-même ou sur vos proches**.

Simple, efficace et respectueuse de notre écologie personnelle, la technique des points trigger permet de retrouver rapidement, durablement et naturellement une existence sans douleurs chroniques invalidantes !

ISBN 978-2-88353-722-4



9 782883 537224

Prix : 16,50 € / 29 CHF