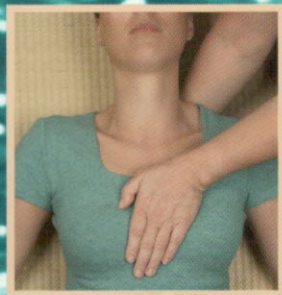
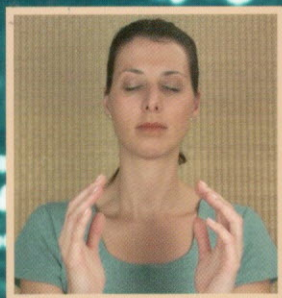


Chinta B. Strübin

# Reiki

Force  
universelle  
de vie



Editions **RECTO  
VERSEAU**



# Reiki

## Force universelle de vie

---

Reiki désigne à la fois l'énergie vitale qui anime tous les êtres vivants et la méthode qui permet de mieux utiliser cette énergie pour améliorer notre bien-être et notre équilibre au quotidien. Le Reiki est lumière, joie de l'âme et guérison du corps, une pratique et un mode de vie susceptibles de créer davantage de bonheur dans notre existence

Ce livre est une édition renouvelée et augmentée du premier livre sur le Reiki en langue française paru en 1989 sous le titre « Reiki, force universelle de vie » qui s'est vendu à plus de 20'000 exemplaires dans le monde francophone.

Un livre de référence aussi bien pour les débutants que pour les praticiens chevronnés. Il présente l'esprit et la pratique du Système Usui de Reiki de manière détaillée, mais accessible à tous dans l'esprit de Mikao Usui Sensei, le fondateur du système. Vous y trouverez des témoignages, les techniques de purification et d'évolution personnelle hatsurei-hô, les techniques de soin originales japonaises, ainsi que des réflexions et des renseignements pratiques à l'intention des maîtres et des praticiens.



### L'auteure

Barbara Chinta Strübin, licence en lettres, a enseigné la littérature et l'histoire pendant une quinzaine d'années. Sa quête de soi l'a conduite en Inde où elle a été initiée à la méditation et au travail sur les corps subtils.

Elle a rencontré le Reiki en 1987 et a été émerveillée par cette méthode à la fois simple et profonde qu'elle enseigne à tous les niveaux depuis 1990. Membre de l'Alliance Reiki, elle a développé L'Essence Cristalline du Reiki, une manière harmonieuse d'utiliser les cristaux de méditation Chintâmanis dans le cadre du Reiki. Elle s'est en outre spécialisée dans l'enseignement des Techniques Japonaises du Reiki et de Shinpiden, la formation de maître praticien en Reiki.

CHF 42,-  
€ 26,-

ISBN 2-88343-200-7



9 782883 432000