



Avec les Nuls, tout devient facile !

La PNL

Programmation Neuro-Linguistique

pour
les nuls



Entrer dans les coulisses
du cerveau

•

Décrypter les schémas
de communication

•

Interagir
avec les autres

•

Actionner le levier
de changement

Romilla Ready

*Formatrice et praticienne
professionnelle en PNL*

Kate Burton

Coach et formatrice en PNL

Programmez-vous pour la réussite !

Grâce à *La PNL pour les Nuls*, dites stop à vos mauvaises habitudes de communication et « déprogrammez » vos schémas de pensée négatifs. Pas à pas, cet ouvrage vous aide à vous débarrasser de l'anxiété et des croyances qui vous brident ; il vous accompagne pour vous libérer de vos émotions négatives, et « recoder » vos « programmes » pour assurer votre développement personnel.

Découvrez comment :

- Maîtriser vos émotions
- Perdre vos mauvaises habitudes
- Avoir confiance en vous
- Devenir un bon communicant
- Vivre et travailler efficacement avec les autres
- Et bien plus encore !

Romilla Ready est maître praticien de PNL et directrice de Ready Solutions. Elle anime des ateliers professionnels et forme des clients au Royaume-Uni et à l'étranger.

Kate Burton est coach et formatrice en PNL. Elle a débuté sa carrière dans la publicité d'entreprise et le marketing chez Hewlett-Packard. Elle aide les personnes et les entreprises à se concentrer avec efficacité sur leur énergie et à accroître leur motivation et leur confiance.



Vous aimerez aussi



398626 VII-08 12,50 €




pour
les nuls

pourlesnuls.fr  

Rayon librairie : Psychologie/Développement personnel